



Informationen

Spielgruppenjahr 2026/27

Spielgruppe Teddybär

Was ist eine Spielgruppe?

Eine Spielgruppe ermöglicht Kindern, soziale und motorische Fähigkeiten spielerisch zu entwickeln und bereitet sie sanft auf den Kindergarten vor. In Gruppen von maximal 10 Kindern entfalten sie sich in einer sicheren Umgebung. Die Spielgruppe fördert durch regelmässige Teilnahme, kreatives Spiel, Teilen und Kooperation. Aktivitäten wecken Neugier und Lernfreude, unterstützen emotionale und kognitive Entwicklung und bieten strukturierte sowie freie Spielzeiten. Der Kontakt mit anderen Kindern fördert die Sprachentwicklung und legt eine wichtige Grundlage für den späteren Eintritt in den Kindergarten.

Gruppen und Zeiten

- Gruppen: Maximal 10 Kinder pro Gruppe
- Besuche: 1–4 Mal wöchentlich
- Dauer pro Besuch: ca 2,5 Stunden

Vormittags:

- Montag: 8.45 – 11.15 Uhr
- Dienstag: 8.45 – 11.15 Uhr
- Mittwoch: 8.45 – 11.15 Uhr
- Donnerstag: 8.45 – 11.15 Uhr



Hinweis zu den Spielgruppenzeiten:

Die angegebenen Zeiten sind vorläufig und können sich noch geringfügig ändern. Ich bemühe mich, die definitiven Zeiten frühzeitig zu kommunizieren. Kleinere Anpassungen sind möglich, abhängig von Gruppenzusammensetzung und organisatorischen Gegebenheiten.

Eingewöhnung & Ablösung – Ein sanfter Start in die Spielgruppe

Der Eintritt in die Spielgruppe ist für viele Kinder ein grosser Schritt – und auch für die Eltern. Damit dieser Übergang gut gelingt, lege ich grossen Wert auf eine liebevolle und individuell angepasste Eingewöhnung.

Was bedeutet Eingewöhnung?

In dieser Phase darf das Kind Vertrauen zur Spielgruppenleitung und zur neuen Umgebung aufbauen. Es lernt, dass es auch ohne Mama oder Papa sicher und geborgen sein kann. Manche Kinder brauchen dafür nur wenige Besuche, andere mehrere Wochen – beides ist richtig.

Wie läuft die Ablösung ab?

In den ersten Malen oder Wochen bleiben die Eltern in der Garderobe und begleiten ihr Kind passiv. Das Kind entscheidet selbst, wann es bereit ist, sich zu lösen. Ich beobachte aufmerksam und bespreche mit den Eltern, wann erste kurze Trennungsversuche sinnvoll sind.

Ganz wichtig: Eltern verabschieden sich **immer bewusst und liebevoll**. Ein heimliches Weggehen kann das Vertrauen erschüttern und Ängste auslösen.

Klare Absprachen helfen – zum Beispiel: 🕒 „Ich gehe, wenn der Zeiger unten ist und hole dich später wieder ab.“ Wiederholtes „Ich gehe jetzt... ich gehe gleich...“ verunsichert das Kind. Ein klarer Abschied gibt Sicherheit – auch wenn Tränen fliessen dürfen.

Rückschritte sind erlaubt

Auch nach einer gelungenen Eingewöhnung kann es vorkommen, dass ein Kind wieder mehr Nähe braucht. Das ist völlig normal und hat bei mir Platz. Entwicklung verläuft nicht linear – manchmal braucht es einfach eine Extraportion Sicherheit, bevor der nächste Schritt gewagt wird.

💡 Jedes Kind ist einzigartig. Es gibt kein „richtig“ oder „falsch“ – sondern nur den individuellen Weg, den ich gemeinsam mit den Eltern begleite.



Windeln, Töpfchen & Selbstbestimmung

Kinder dürfen bei mir selbstverständlich **noch Windeln** tragen. Die Sauberkeitsentwicklung ist ein individueller Prozess, den ich **nicht unter Druck setze**. Vor dem Wickeln frage ich das Kind, ob es gewickelt werden möchte, und erkläre kindgerecht, warum es wichtig sein kann – z. B. bei einem roten Füdli. Wenn ein Kind nicht gewickelt werden möchte, wird es **nicht gezwungen**.

Für Kinder ohne Windel steht ein **Töpfchen** sowie eine zusätzliche **Trocken-WC-Möglichkeit** zur Verfügung. Ich begleite diesen Schritt liebevoll und alltagsnah – mit viel Geduld und positiver Verstärkung.

Tagesablauf

Ein klarer, kindgerechter Ablauf gibt den Kindern Sicherheit und Struktur. Gleichzeitig bleibt Raum für spontane Impulse, Wetter und individuelle Bedürfnisse.

Vormittagsprogramm (Beispiel):

- 🕒 **08.45 Uhr – Ankommen & Begrüssung**
Die Kinder kommen an, werden willkommen geheissen und finden in Ruhe in den Tag.
- 🎨 **Freispiel mit Mal- und Bastelangeboten**
Freies Spielen, kreatives Gestalten, Entdecken und soziale Begegnungen.
- 🍏 **10.00 Uhr – Gemeinsames Znüni am Tisch**
Wir essen gemeinsam – ein wichtiges Ritual für Gemeinschaft und Ruhe.

Je nach Tagesform und Wetter gibt es zwei Varianten:

🌈 Variante 1 – Vertiefung & Ritual

- 🧸 **10.20 Uhr – Weiteres Freispiel**
Die Kinder vertiefen ihr Spiel oder wählen neue Aktivitäten.
- 📖 **10.45 Uhr – Gemeinsame Geschichte**
Wir hören eine Geschichte – fördern Sprache, Fantasie und Zuhören.
- 🧹 **11.00 Uhr – Aufräumen**
Gemeinsam räumen wir auf – Verantwortung und Struktur im Alltag.
- 💖 **11.10 Uhr – Abschiedsritual**
Ein liebevoller Abschluss mit Lied, Vers oder Symbol.
- 👋 **11.15 Uhr – Abschied & Ende**
Die Kinder werden abgeholt – mit einem klaren, warmen Abschluss.



🌳 Variante 2 – Bewegung & Natur

- 🧹 **10.20 Uhr – Aufräumen & Rausgehen**
Wir räumen auf und gehen gemeinsam nach draussen – Bewegung, frische Luft und Naturerfahrung.
- 👋 **11.15 Uhr – Abschied & Ende**

Znüni, Kleidung & Rucksack

Damit sich die Kinder wohlfühlen und gut versorgt sind, bitte ich die Eltern, folgende Dinge beim Spielgruppenbesuch mitzugeben:

Znüni

Der Znüni liegt in der Verantwortung der Eltern. Ich empfehle einen **kleinen, ausgewogenen Znüni** – z. B. Früchte, Brot, Gemüse oder Käse.

Süssigkeiten sind nicht grundsätzlich verboten, aber ich bin dankbar, wenn bei Kindern mit empfindlicher Reaktion auf Zucker darauf verzichtet wird.

Bitte beachten:

- **Trinkpäckchen** sind aufgrund der Auslaufgefahr **nicht erwünscht**.
- Ich informiere die Eltern, falls bei anderen Kindern **Allergien** bestehen (z. B. Nüsse) und bitte dann um Rücksichtnahme
-

Im Rucksack

- **Ersatzkleider** (Unterwäsche, Socken, Hose, Shirt) – bitte beschriften
- **Hausschuhe oder rutschfeste Socken**
- Bei Bedarf: **Windeln und Feuchttücher**
- Optional: Ein kleines **Nuscheli oder Kuscheltier** zur Unterstützung bei der Ablösung
-

Kleidung für draussen

Wir gehen **nicht gezwungenermassen** nach draussen, aber wann immer dann, wenn es zum Alltag, zum Wetter und zur mitgebrachten Kleidung passt.

Bitte mitgeben:

- **Wettergerechte Kleidung** (Regenjacke, Mütze, Schal, Sonnenhut etc.)
- **Feste, geschlossene Schuhe oder Gummistiefel**
- Im Winter: **warme Kleidung** in mehreren Schichten, Handschuhe und Mütze
- Im Sommer: **Sonnenschutz** (Creme bitte zu Hause auftragen)

📌 Wichtig: Alle Gegenstände bitte **mit Namen beschriften**, damit nichts verloren geht.



Geburtstagsritual

Wenn Kinder ihren Geburtstag in der Spielgruppe feiern möchten, ist das herzlich willkommen. Ich bitte die Eltern, mich kurz anzusprechen, was geplant oder gewünscht ist – damit wir gemeinsam einen schönen Rahmen schaffen können.

Von meiner Seite wird der Tisch liebevoll gedeckt, und es gibt ein kleines Ritual mit **Kerze, Lied und persönlichem Moment** für das Geburtstagskind. Je nach Absprache können auch ein Znüni oder eine Kleinigkeit zum Teilen mitgebracht werden.

📌 *Geburtstage sind besondere Tage – und dürfen bei uns gefeiert werden, so wie es für das Kind passt.*

Kosten:

Besuch pro woche	Jahresbeitrag	Quartalsbeitrag
1 mal pro Woche	1460 CHF	365 CHF
2 mal pro Woche	2920 CHF	730 CHF
3 mal pro Woche	4380 CHF	1095 CHF

- **Eintritt während des Jahres:** Quartalsweise anteilige Berechnung
- **Zahlungsweise:** Vorauszahlung pro Quartal (August/November/Februar/Mai)
- **Monatsraten:** Auf Anfrage möglich. Bei monatlicher Zahlung wird ein Verwaltungskostenbeitrag von CHF 5.– pro Monat erhoben.
- **Wichtig:** Bei ausbleibender Zahlung verfällt der Anspruch auf den Platz

Anmeldung & Reservierung

- **Reservierungsgebühr:** CHF 150.– Diese wird bei Anmeldung fällig und vollumfänglich mit dem Jahresbeitrag verrechnet. Sie ist nicht Rückerstattbar, falls der Platz nicht angetreten wird. Mit dieser Regelung möchten wir eine verlässliche Planung für alle Familien ermöglichen.

Weitere Informationen

- **Ferien:** Die Spielgruppe orientiert sich am Ferienplan der Primarschule Ostermundigen. Keine Beitragsrückerstattung bei Ferienbezug ausserhalb der Schulferien.
- **Versicherungen:** Eltern bestätigen mit der Anmeldung schriftlich, dass ihr Kind gegen Unfall versichert ist.
- **Krankheit:** Abmeldungen bitte unter 076 665 60 73. Der Beitrag bleibt bei Krankheit unverändert.
- **Eintritt:** Jederzeit möglich, sofern Platz vorhanden. Empfohlen wird der Start im Spätsommer analog zum Schuljahr. Regelmässiger Besuch bis Ende des Schuljahres empfohlen.
- **Probezeit / Austritt:** Der erste Monat gilt als Probezeit. Danach ist ein Austritt mit einmonatiger Kündigungsfrist jeweils auf Ende eines Quartals möglich. Austritte ausserhalb der Schulferien sind nicht möglich.

Ich freue mich auf Ihr Kind!

Die Spielgruppe Teddybär bietet einen liebevollen, sicheren Rahmen für erste soziale Erfahrungen und kreatives Entdecken. Bei Fragen oder zur Anmeldung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Leitung: **Daniela Spötzl**

zertifizierte Fachperson frühe Kindheit – Spielgruppenleitung

Spielgruppe Teddybär

Wiesenstrasse 38

3072 Ostermundigen

www.spielgruppe-ostermundigen.ch

info@spielgruppe-ostermundigen.ch